



## Comité de Ayuda Comunitaria

### Acta de la Reunión

16 de enero de 2019

Asistentes:

Sandra Rodriguez	Facilitadora Bilingüe de Maple
Frida Martinez	Facilitadora Bilingüe de Madroña
Jaime Villalobos	Facilitador Bilingüe de TOHS
Jen Sheppard	Consejero, Primaria
Karen McCarthy	Consejero, Los Cerritos MS
Tracie Rosenthal	Consejero, Redwood
Shannon Martin	Consejero, Sequoia
Leslie Nedwick	Consejero, NPHS
Robyn Britt	Consejero, TOHS
Alma Molina	Ayuda Comunitaria
Elizabeth Alamilla	Ayuda Comunitaria, Walnut
Belen Quezada	Ayuda Comunitaria, Acacia
Ana Alvarez	Ayuda Comunitaria, Conejo, Ladera, Weathersfield
Karen O'Mullan	Language and Literacy Support Teacher
Josie Valdovinos	Secretaria de Servicios para los Aprendices del idioma inglés

### Bienvenida:

- Karen O'Mullan dio la bienvenida a los miembros del comité y a los invitados a la reunión

### Oradores invitados:

#### Lisa Safaeinili, Directora Ejecutiva de la Clínica Gratuita de Westminster

La Clínica gratuita de Westminster ofrece varios servicios para la comunidad. Se distribuyeron folletos detallando los programas disponibles. Llevan a cabo sesiones con psicólogos los miércoles por la noche, donde miembros de la comunidad son bienvenidos, y se le sirve en orden de llegada. Dr. Leticia Jiménez dirige una clase de dolor y pérdida. También ofrecen un club de corazones sanos para niños y adultos, abordando la salud emocional, yoga, Zumba y servicios dentales. También distribuyen a los participantes frutas y verduras donadas por Food Share. Westminster tiene un programa de promoción de la salud llamado SALUD y se compone de 54 alumnos. La misión de Westminster es asegurar que todos los estudiantes tengan la oportunidad y posibilidad de un cambio positivo. Westminster ofrece un programa de internado para estudiantes en los grados 9 -12, esto requieren un proceso de solicitud y entrevista, así como un compromiso de 2 años de los participantes. La aplicación está disponible en el sitio web de Westminster y es necesario entregar la aplicación antes del 15 de febrero. Las entrevistas se llevarán a cabo en marzo. La entrevista consiste en una sesión en persona de dos minutos. Se recomienda que estudiantes bilingües apliquen y recibirán puntos extra a su puntaje por ser bilingües. Westminster colabora con el Condado de Ventura de la Educación. Este es el tercer año certificando a asistentes médicos con un promedio de 20-25 estudiantes al año. Hay un video disponible en el sitio web de la Clínica Gratuita Westminster que muestra el tipo de ambiente en que los estudiantes están. Se compartieron historias de éxito de estudiantes pasados. Miembros de Community Outreach compartieron que sus hijos asistieron y completaron con éxito el programa.

Algunas preguntas (**P**) y respuestas (**R**) incluyen:

**P:** ¿Tienen una persona que presente el programa en las escuelas secundarias? **R:** Sí, tenemos a alguien.

**P:** ¿Qué pasa si un estudiante actual no está rindiendo académicamente? ¿Afecta su capacidad para participar en el programa? **R:** No, no les afecta porque cuando están en la clínica, están rodeados de otros estudiantes que sobresalen y que están trabajando para graduarse. Todos los estudiantes interesados son bienvenidos a participar.

## **Orador Invitado:**

### **David Deutsch, Director Ejecutivo, NAMI Ventura County**

La Alianza Nacional sobre enfermedades mentales (NAMI) es una organización de salud mental de base más grande de la nación. Servicios prestados por los voluntarios ofrecen apoyo emocional, educativo y recursos para las familias afectadas por enfermedad mental. El programa Familia a familia: 12 semanas 6 a 8 en inglés, y español de 2 a 3. Programa de educación del proveedor: 5 semanas, 3 horas cada semana y es otorgado por CEU. Hay reuniones mensuales con oradores expertos que se llevan a cabo el segundo martes de cada mes. Algunos programas y servicios incluyen: en nuestra propia voz - Educación de la comunidad, terminando el silencio – reducción de estigma en la secundaria, Speakers Bureau y Peer to Peer (una vez a la semana durante 2 horas). Los servicios son ofrecidos libre de costo. NAMI alberga eventos de caminata para recaudar fondos, así como una fiesta. La información de contacto e encuentra disponible en la página web [www.namiventura.org](http://www.namiventura.org). Las escuelas pueden referir gente a NAMI. Estadísticas y síntomas de enfermedad Mental fueron compartidos. Las enfermedades mentales son esquizofrenia, trastorno de pánico, trastorno bipolar, obsesivo-compulsivo, estrés postraumático, déficit/hiperactividad y anorexia nerviosa. Los tipos de enfermedades mentales son trastornos del ánimo, trastornos psicóticos, trastorno de ansiedad, límite de la personalidad y otros trastornos. El efecto sobre la población son los siguientes: esquizofrenia afecta aproximadamente el 1% de la población, Bipolar desorden al 1%, depresión al 7%. La recuperación es una realidad para las personas con enfermedad mental. Un mayor nivel de éxito en el tratamiento y la recuperación se puede lograr cuando incluyen medicamentos (efectos secundarios), la terapia y el apoyo. El papel de la familia forma una parte del equipo de tratamiento y sirve como defensor, apoyando y ofreciendo empatía. Se repasaron las 3 etapas predecibles de la perspectiva de la familia a respuestas emocionales. Etapa 1 se ocupa de un evento catastrófico, etapa 2 aprender a hacer frente y etapa 3 es la tendencia hacia al apoyo.

Algunas preguntas **(P)** y respuestas **(R)** incluye:

**P:** ¿Han notado un aumento en el uso de cigarrillos electrónicos? **R:** Sí, hemos visto este aumento.

**P:** ¿Estamos acercándonos a diagnosticar la enfermedad mental a una edad más temprana? **R:** Hay un movimiento para intentar e identificar un diagnóstico del trastorno bipolar a una edad más temprana.

**Q:** ¿Existe apoyo de terapia uno a uno en NAMI? **R:** No, nosotros ofrecemos apoyo en grupo y educación.

## **Cierre:**

- Se dio por terminada la reunión a las 10:25.

## **Próxima Reunión:**

- Fecha: 14 de febrero del 2019
- Lugar: Oficinas del Distrito, Salón de Conferencias E, tema incluye Ellevation
- Hora: 8:30 – 10:30