



## Comité de Ayuda Comunitaria

### Acta de la Reunión

13 de Diciembre de 2018

Asistentes:

Sandra Rodriguez	Bilingual Facilitator, Maple
Frida Martinez	Bilingual Facilitator, Madroña
Jaime Villalobos	Bilingual Facilitator, TOHS
Rosana Lerette	Bilingual Facilitator, WHS
Karen McCarthy	Counselor, Los Cerritos MS
Barbara Broihier	Counselor, Redwood
Kelly Meador	Counselor, Sequoia
Nathan Snider	Counselor, Sycamore
Catherine Kanney	Counselor, CVHS
Jose Ireta	Counselor, NPHS
Jenna Davis	Counselor, TOHS
Iris Merlos	Outreach, Glenwood
Elizabeth Alamilla	Outreach, Walnut
Ana Alvarez	Outreach, Conejo, Ladera, Weathersfield
Dr. Deborah Martinez	Coordinator, English Learner Services
Karen O'Mullan	Language and Literacy Support Teacher
Josie Valdovinos	Secretary, English Learner Services

### Bienvenida:

- La Dra. Martínez dio la bienvenida a los miembros del comité y a los invitados a la reunión
  - Manera de acceder a Google Team drive y la información

### Metas de LCAP & el Plan Ambiental (Green Print) del Superintendente:

- La Dra. Martínez revisó:
  - La Infografía del LCAP recién aprobada e instrucciones de cómo encontrarla en la página de internet de CVUSD.
  - Los Objetivos 1-4 del LCAP y el Plan Ambiental

### Oradores invitados:

**Pete Martinez, Trabajador de Ayuda para la Juventud, Centro de Recreación y Parques de Conejo**

**Rick Tanaka, Centro para Adolescentes de Thousand Oaks**

Los programas de Ayuda para la Juventud y el Centro de Adolescentes son financiados por el Centro de Recreación y Parques de Conejo. Estos programas trabajan con estudiantes de secundaria (7-12 grado). Los estudiantes son referidos a el programa de Ayuda para la Juventud por consejeros, maestros y otros estudiantes en el programa. Algunos temas del taller incluyen habilidades de vida, conocimiento emocional, cómo ser un estudiante exitoso, conocimiento de abuso. Estos talleres se llevan a cabo en las

escuelas durante el tiempo de almuerzo. Los estudiantes son animados a participar en discusiones y juegos. La página 41 de la Guía de Programas de otoño/ invierno 2018 del Centro de Recreación y Parques tiene información sobre el programa y la lista de contactos de los empleados. Algunas preguntas **(P)** y respuestas **(R)** incluyen:

**P:** ¿Hay estudiantes de habla hispana que participan en el programa? **R:** Sí, diferentes grupos étnicos participan.

**P:** ¿Sólo trabajan con estudiantes que son referidos a el programa? **R:** Sí, pero cualquier estudiante interesado puede participar.

El Sr. Tanaka hizo una presentación sobre el centro de adolescentes. Este centro ofrece programas y actividades de club gratuitos para adolescentes de 12 a 17 años de edad que ayuda a fortalecer normas sociales. Se ofrecen actividades de videojuegos ocupando la sala de ordenadores, una sala con televisiones, un salón de juegos con una mesa de billar, y tutoría de matemáticas gratuita que es conducida por profesionales jubilados, los lunes y martes de 4:00pm-5:30pm. También proveen actividades recreacionales no competitivas. También ofrecen clases con costos bajos para que estudiantes tengan más acceso para participar. Eventos especiales incluyen Fiesta de Baile (folleto distribuido), Skaterjam, batalla de bandas, y un concierto para la colecta de alimentos.

### **Orador Invitado:**

#### **Brandon Morisson - Cal Lutheran Servicios de Terapia para la Comunidad.**

El programa Servicios de Terapia para la comunidad trabaja con adultos, adolescentes, niños, familias y parejas desde sus oficinas en Oxnard y Westlake. Ayudan con problemas de salud crónico, violencia doméstica, ansiedad y depresión. Para iniciar el proceso, los miembros de la comunidad deben comunicarse con la clínica, una recomendación es dada si la terapia en grupo o individual es necesaria o si es fuera de su área, pueden ser referirlos a otra agencia. Ellos ven su historial médico y cultura y hacen una evaluación completa. Tienen ubicaciones especializadas como IPV, ACT, clínica DBT (pacientes externos con riesgo severo de suicidio). También tienen una clínica general que ayuda con temas de relaciones, ansiedad, y pérdida. Las tarifas dependen del tamaño de la familia e ingreso. También ofrecen distintas escalas. Ofrecen terapia en grupos de fortalecimiento, conciencia, mujer, relaciones, separaciones y divorcio que miembros de la comunidad pueden asistir.

Algunas preguntas (P) y respuestas (R) incluyen:

**P:** ¿Hay requisitos de edad para las sesiones de grupo? **R:** No lo hay.

**P:** ¿Cuántas sesiones de terapia recibe el cliente? **R:** No hay un límite. Serán cuantas sesiones necesiten.

**P:** ¿Hay alguien que conduce el proceso en español? **R:** Sí. El Supervisor en Oxnard es bilingüe. Llamadas en español pueden ser planeadas.

### **Cierre:**

- Se dio por terminada la reunión a las 10:25.

### **Próxima Reunión:**

- 16 de enero, 2019
- Sitio: District Office, Conference Room E, tema incluye ELlevation
- 8:30 – 10:30